

Si le glutathion est si important, POURQUOI LA PLUPART DES GENS N'EN ONT-ILS JAMAIS ENTENDU PARLER ?

Lors de sa populaire émission de télévision, Le Dr Oz a défini le glutathion comme "le plus puissant antioxydant dont vous n'avez jamais entendu parler". Il a ensuite demandé au Dr David Katz, le directeur du Centre de recherche en prévention de l'Université de Yale, pourquoi si peu de gens ont entendu parler du glutathion. Le Dr Katz a répondu en substance que la plupart des gens n'ont jamais entendu parler du glutathion parce que c'est un antioxydant produit par le corps lui-même.

Cela dit, on retrouve plus de 100 000 recherches scientifiques sur le glutathion sur PubMed.*

Si le glutathion est encore inconnu du grand public, il est par contre bien connu des milieux médicaux, des chimistes et des biologistes moléculaires.

D'ailleurs, on retrouve sur PubMed deux fois plus d'études scientifiques sur le glutathion que sur la vitamine C. Au cours des deux dernières décennies, on a effectué des dizaines de milliers d'études portant sur le glutathion et son rôle sur la santé et la longévité.

“ Si vous êtes régulièrement épuisé ou fatigué, si votre corps ne fonctionne pas à son plein rendement, un faible taux de glutathion peut en être la cause. La cause et l'effet. ”

—Dr. David Katz,
directeur du Centre de recherche
en prévention de l'Université de Yale.

* PubMed est la base de données électronique du gouvernement américain dans le domaine de la santé.

C'est la clé essentielle à la vie, la santé, la performance et la longévité de chaque cellule humaine... et ce n'est que le début !

Il est presque impossible d'exagérer l'importance du glutathion. C'est la première ligne de défense de la cellule contre ses plus violents ennemis, notamment les radicaux libres, les toxines chimiques, les radiations et les métaux lourds. C'est le premier moyen de protection du corps contre les toxines qui pénètrent votre corps par l'entremise des aliments et des liquides que vous consommez.

Les cellules dans vos poumons utilisent le glutathion pour essayer d'éliminer les polluants de l'air et d'innombrables autres toxines que vous respirez, avant qu'elles ne soient transportées dans tout votre organisme. Les cellules du foie utilisent le glutathion comme purificateur pour détoxifier votre sang. Vos cellules cutanées et oculaires se protègent des radiations grâce au glutathion.

Vos niveaux de glutathion diminuent et cela est une mauvaise nouvelle pour votre corps !

Les attaques continues que subissent les cellules, l'invasion de toxines et de métaux lourds et l'exposition aux radiations et aux radicaux libres peuvent réduire nos niveaux de glutathion. Les cellules subissent des dommages, ce qui perturbe leur fonctionnement optimal. Le processus de vieillissement (et tous les problèmes s'y rapportant) s'accélère. Les niveaux d'énergie diminuent, l'inflammation augmente et toutes les cellules, les tissus et les organes en paient le prix. Les niveaux de glutathion diminuent également lors de traumatismes touchant les cellules, entre autres les blessures, les infections et les maladies. Même le stress, la mauvaise alimentation et le manque de sommeil ou d'exercice peuvent affecter les niveaux de glutathion.

Le fait d'avoir des taux de glutathion plus élevés est associé à de nombreux bienfaits pour la santé, la performance et la lutte contre le vieillissement.

Une meilleure santé, une meilleure performance, une récupération plus rapide, et une augmentation de l'énergie sont quelques-uns des avantages associés aux niveaux élevés de glutathion.

12 FAITS INCROYABLES SUR LE GLUTATHION

- 1 Il est le plus abondant antioxydant fabriqué par le corps. Il est un vrai champion dans la séquestration des radicaux libres.
- 2 Il s'agit du seul antioxydant capable de se recycler après la neutralisation des radicaux libres.
- 3 Il recycle certains antioxydants ingérés (vitamine C ou E et l'acide alpha-lipoïque), après leur utilisation.
- 4 Il permet aux cellules de maintenir un niveau d'oxydoréduction sain (homéostasie d'oxydoréduction cellulaire).
- 5 Il réduit l'hémoglobine à un niveau +2, nécessaire pour qu'elle accepte l'oxygène et l'achemine aux cellules.
- 6 Il aide à protéger le système immunitaire.
- 7 Il protège l'ADN contenu dans le noyau de la cellule.
- 8 Il protège l'ADN mitochondrial de la cellule.
- 9 Il diminue la peroxydation des lipides résultant de l'oxydation des gras.
- 10 Il transfère les acides aminés de l'extérieur à l'intérieur de la cellule et produit la biosynthèse protéique.
- 11 Il constitue la protection de première ligne contre les toxines chimiques et environnementales.
- 12 Il est l'un des principaux agents séquestrants des métaux lourds.